

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 17 апреля 2026 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша манная жидкая</i>		160/2	170/3
2.	<i>Бутерброд с сыром</i>		41,3	45,3
3.	<i>Какао с молоком</i>		160	180
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Кефир</i>		115	141
К/КАЛ: 447,18		Б: 16,45	Ж: 13,21	У: 75,74
ОБЕД				
1.	<i>Рассольник «Домашний» на м/к</i>		150/3,1	200/3,8
	<i>бульоне со сметаной</i>			
2.	<i>Биточки рубленые</i>		60 110	80 140
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>			
3.	<i>Икра свекольная</i>	0,005	30 150	50 180
	<i>Компот из яблок</i>			
4.	<i>Хлеб ржаной</i>		30,2	38,1
К/КАЛ: 620,32		Б: 32,43	Ж: 26,56	У: 87,50
ПОЛДНИК				
1.	<i>Ватрушка королевская с творогом</i>		65	80
2.	<i>Чай с лимоном</i>		150/3	180/3,5
К/КАЛ: 308,60		Б: 35,08	Ж: 13,43	У: 30,12

Всего на одного ребенка в день: 1376,10 к/кал